

Приложение 1 к приказу ГБОУ «ШКОЛА
№ 62 Г.О. ГОРЛОВКА»
от 22.11 2024 г. № 114 от

План мероприятий ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ШКОЛА № 62 ГОРОДСКОГО
ОКРУГА ГОРЛОВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций в Донецкой Народной Республике на 2024/2025 учебный год

| Название мероприятия | Исполнитель | Сроки исполнения |
|--|---|-------------------|
| 1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.) | | |
| Организационно-просветительская деятельность | | |
| Работа с педагогическим коллективом | | |
| 1.1. Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне сто)» План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В. Учителя физической культуры | 25.11.-10.12.2024 |

| | | | |
|----|---|--|----------------------|
| | <p>Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).</p> | | |
| 3 | <p>Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре</p> | <p>Заместитель директора Кохан-Савченко М.В.</p> | <p>до 01.03.2025</p> |
| 4 | <p>Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО». | <p>Администрация</p> | <p>Август 2025</p> |
| 5 | <p>Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации</p> | <p>Заместитель директора Кохан-Савченко М.В.</p> | <p>Август 2025</p> |
| 6. | <p>Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации</p> | <p>Заместитель директора Кохан-Савченко М.В.</p> | <p>Август 2025</p> |
| 7 | <p>Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.</p> | <p>Администрация</p> | <p>Август 2025</p> |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--------------------|--|
| | | | | | |
| 8 | Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций | | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В. | Сентябрь 2025 | |
| 9 | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры | Октябрь 2025 | |
| 10 | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте | | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., ответственный за ведение сайта учитель химии Сытникова И.В. | На протяжении года | |
| 11 | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах | | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры | На протяжении года | |
| 12 | Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО | | Администрация, учителя физической культуры | На протяжении года | |

| | | | |
|-----------------------|--|--|--------------------|
| 13 | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры | На протяжении года |
| 14 | Организация работы спортивных кружков и секций | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры | На протяжении года |
| Работа с обучающимися | | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Учителя физической культуры, медицинский работник ОО | Октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4 | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 5 | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 6 | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры, | Ноябрь 2025 |

| | | | | |
|------------------------|--|---|-----------------------|--|
| | | | | |
| 7 | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!» | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры, классные руководители | Декабрь 2025 | |
| Работа с родителями | | | | |
| 1 | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры, классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 | |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | Октябрь 2025 | |
| 3 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник | На протяжении года | |
| Спортивное направление | | | | |
| 1 | Организация подвижных перемен для обучающихся 1-9 классов | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года | |
| 2 | Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года | |
| 3 | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года | |

П. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций
(январь-июнь 2025 г.)

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

| | | Администрация, учителя физической культуры | На протяжении года |
|-----------------------|---|--|-------------------------|
| 1 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО). | Администрация, учителя физической культуры | Еженедельно |
| 2 | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций | Администрация, ответственный за ведение сайта учитель химии Сытникова И.В. | Еженедельно |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма | Администрация, учителя физической культуры | Постоянно |
| 4 | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры | Январь-июнь 2025 |
| 5 | Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника | Заместитель директора Кохан-Савченко М.В., учителя физической культуры | Январь 2025 |
| Работа с обучающимися | | | |
| 1 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях | Учителя физической культуры | Май 2025 |
| 2 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Медицинский работник. Учителя физической культуры. | В течение учебного года |
| 3 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта | Учителя физической культуры | На протяжении года |

Работа с родителями

| | Учителя физической культуры | На протяжении года |
|---|---|--|
| 1 | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители |
| 2 | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители |
| 3 | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители |
| | Спортивное направление | |
| 1 | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители |
| 2 | Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» | Администрация, педагогический коллектив |